

# Konservative Leistungen

## **-Manuelle Medizin / Chirotherapie:**

Hierbei handelt es sich um das Lösen von schmerzhaften Blockierungen und Bewegungseinschränkungen durch spezielle Grifftechniken. Hierbei kommen auch osteopathische Techniken zum Einsatz.

## **-Physikalische Therapien:**

### 1. Extensionsbehandlung mit Mikrowellenbehandlung

Bei Rückenschmerzen aufgrund von Bandscheibenvorfällen oder Wirbelsäulenverschleiß werden die betroffenen Wirbelsäulensegmente behutsam gedehnt, was in vielen Fällen eine unmittelbar schmerzlindernde Wirkung zur Folge hat. Hierzu wird mittels einer speziellen Extensionsliege in größtmöglicher Entspannungshaltung ein wohl dosierter, massageartiger Zug (Traktion) über gepolsterte Gurtsysteme auf die zu behandelnden Wirbelsäulenabschnitte ausgeübt.

Die Therapie wird mit einer Mikrowellenbehandlung kombiniert. Bei dieser Therapieform machen wir uns den hohen Wassergehalt im Menschen zu Nutze. Es wird eine Tiefenwärme erzeugt, die die Durchblutung erhöht, den Stoffwechsel anregt und durch eine Herabsetzung des Muskeltonus schmerzhafte Verspannungen löst. Hauptanwendungsgebiete sind akute und chronische Rückenschmerzen.

### 2. Iontophorese / Ultraschall

Durch Anlegen eines schwachen elektrischen Gleichstroms wird ein in Salbenform vorhandenes Medikament unter die Haut transportiert und durch das zusätzliche Anlegen eines Ultraschallkopfes kommt es zu einer Unterstützung der Selbstheilungsprozesse des Körpers und einer Schmerzlinderung. Diese Verfahren eignen sich besonders zur Behandlung von chronischen Verletzungen und Muskel- und Sehnenentzündungen.

## **-Stoßwellentherapie:**

Die radiale Stoßwellentherapie ermöglicht es, Beschwerden der Muskeln, des Bindegewebes oder der Sehnenansätze durch äußerliche (nicht-invasive) Anwendung zu behandeln. Dabei werden stark gebündelte Impulse in das Gewebe geleitet. Die Stoßwellenimpulse wirken stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd und muskelentspannend. Die Gewebeheilung und Regeneration des betroffenen Areals wird gefördert. Dieses Verfahren eignet sich besonders zur Behandlung von Sehnen- und Muskelansatzreizungen und Sehnenverkalkungen, wie z.B. Fersensporn oder Kalkschulter.

### **-Arthrotherapie:**

Bei leichter bis mittelgradiger Arthrose des Kniegelenks besteht die Möglichkeit mit speziellen Hyaluronsäure Infiltrationen (Spritzen) in das betroffene Gelenk eine Schmerzlinderung zu erreichen. Neuere Studien belegen eine Überlegenheit dieser Therapieform gegenüber Tabletten und Cortisoninfiltrationen. Auch an Schulter- und Hüftgelenken kann die Hyaluronsäuretherapie eingesetzt werden.

### **-Infiltrationen an der Wirbelsäule:**

Bei Bandscheibenvorfällen oder Gelenkentzündungen an der Wirbelsäule kann durch gezielte Infiltrationen mit lokalen Betäubungsmitteln eine erhebliche Schmerzlinderung oder häufig auch eine vollständige Schmerzfreiheit erreicht werden.

### **-Sportmedizin / Sportverletzungen:**

Verletzungen beim Sport sind nicht selten und haben oft lange Nachbehandlungen zur Folge, da keine adäquate Erstbehandlung erfolgt. Eine schnelle und effektive Behandlung ist bei Sportverletzungen daher extrem wichtig. Als langjähriger hochklassiger Tennisspieler (Landesliga und Bayernliga Herren) ist für mich Sport nicht nur ein Kapitel im Lehrbuch! Die Behandlung von Sportverletzungen und die Beratung von Sportlern ist für mich seit vielen Jahren ein Schwerpunkt.

Als Sportarzt betreue ich das Herren ATP-Tennisturnier „Franken Challenge“ das jährlich Ende Mai auf der Anlage des TV 1860 Fürth stattfindet.

### **-Digitales Röntgen:**

In unserer Praxis arbeiten wir mit einer modernen digitalen Röntgenanlage. Hierbei können die Bilder direkt auf den Monitor im Behandlungszimmer übertragen werden und digital nachbearbeitet werden. Durch das digitale Röntgen kann die Strahlenbelastung insgesamt reduziert werden.

### **-Sonographie:**

Wir führen Ultraschalluntersuchungen des Stütz- und Bewegungsapparates durch. Mit unserem modernen Ultraschall-Gerät können so nebenwirkungsfrei Erkrankungen und Folgen von Verletzungen beispielsweise an Muskeln, Sehnen und Gelenken beurteilt werden.

### **-Kinderorthopädie einschließlich Sonographie der Säuglingshöften:**

Während meiner klinischen Laufbahn habe ich die kinderorthopädische Sprechstunde in der Klinik am Eichert in Göppingen und in der Erler-Klinik in Nürnberg geleitet. Es besteht somit ein großer Erfahrungsschatz über kinderorthopädische Krankheitsbilder.

Zur Früherkennung von Hüftreifungsstörungen oder Hüftdysplasien führen wir selbstverständlich auch die im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung U3 vorgeschriebene Sonographie der Säuglingshöften durch.

### **-Akupunktur:**

Die Akupunktur ist ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Demnach zirkuliert die Lebensenergie auf definierten Leitbahnen (Meridianen). Ein gestörter Energiefluss wird für Erkrankungen verantwortlich gemacht. Durch die Akupunktur-Nadelung bestimmter Punkte auf diesen Meridianen soll der Energiefluss wieder ausgeglichen werden. Dadurch können Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen sowie Muskelverspannungen positiv beeinflusst werden.

### ***Hinweis für gesetzlich und privat versicherte Patienten:***

*Wir behandeln sowohl gesetzlich als auch privat versicherte Patienten. Einige Leistungen werden jedoch nicht oder nur teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Natürlich informieren wir Sie hier von Fall zu Fall und klären Sie über entstehende Kosten auf.*

## Operative Leistungen

### **-Arthroskopien:**

Mittlerweile können eine Vielzahl von Eingriffen, insbesondere am Kniegelenk, aber auch am Sprunggelenk arthroskopisch, also minimal-invasiv in Schlüssellochtechnik durchgeführt werden. Hierzu stehen uns an unseren OP-Standorten (Ambulantes OP-Zentrum Herzomed Fürth und Schön-Klinik Nürnberg/Fürth) neueste Geräte und Instrumente zur Verfügung.

### **-Endoprothetik am Kniegelenk:**

Bei fortgeschrittenem Knorpelschaden, also einer starken Arthrose des Kniegelenkes, bieten wir die endoprothetische Versorgung an. Dabei gibt es am Knie verschiedene Arten künstlicher Gelenke. Von Schlittenprothesen über den kompletten Oberflächenersatz bis hin zu gekoppelten Prothesensystemen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, um den individuellen Anforderungen gerecht zu werden.

### **-Fußchirurgie:**

Unsere Füße müssen unser gesamtes Körpergewicht tragen. So können manchmal auch nur leichte Fehlstellungen zu starken Beschwerden führen. Sind alle nicht-operativen Verfahren erfolglos geblieben, gibt es für viele Erkrankungen OP-Techniken mit guten Erfolgsaussichten. Dies betrifft vor allem:

- Hallux valgus
- Krallenzehen, Hammerzehen
- Arthrosen im Großzehengrundgelenk
- Ansatzverkalkungen der Achillessehne
- Fersensporn, Haglund-Exostose